

Genk, 18 september 2017 - Vlaanderen telt ruim 123 000 mensen met dementie. In België zijn dat er meer dan 200 000. Tel daar nog de mantelzorgers bij, en je hebt een groep met een onmiskenbaar grote impact op de samenleving. Met diverse initiatieven wil OCMW Genk bijdragen aan een genuanceerde beeldvorming van dementie en mensen met dementie een volwaardige plaats geven binnen de lokale gemeenschap.

Ria Grondelaers, voorzitter OCMW Genk: *“We vinden het belangrijk dat deze grote groep mensen de nodige ondersteuning krijgt, en dat ze zich niet alleen voelen met hun problemen. Daarom neemt het OCMW zelf initiatieven, veelal in partnerschap, maar nemen we ook de coördinatie op van de projecten van vzw Menos. Ook bij het Zorgbedrijf Ouderenzorg Genk (ZOG) zijn we partner bij initiatieven rond dementie.”*

Praatcafé 't Geheugensteuntje

Sinds 2004 organiseren het ZOL, het Wit-Gele Kruis, de Christelijke Mutualiteit en het OCMW viermaal per jaar een praatcafé: *'t Geheugensteuntje*.

Ria Grondelaers: *“Het praatcafé wil dementie bespreekbaar maken door mantelzorgers en familieleden van personen met dementie samen te brengen. Je kan hier in een ontspannen sfeer lotgenoten ontmoeten, maar je krijgt ook heel wat informatie mee. Elke ontmoeting lichten we een thema toe, zoals omgaan met moeilijk gedrag, een zinvolle dagbesteding of juridische aspecten bij dementie.”*

Mijmerend door Genk

Omdat er nog al te vaak een drempel is voor personen met dementie en hun mantelzorgers om activiteiten buitenshuis te ondernemen en omdat er voor hen geen specifiek vrijetijdsaanbod is, lanceert OCMW Genk 'Mijmerend door Genk', een leeftijdsvriendelijke wandeling in het centrum van Genk. Ria Grondelaers: *“Met dit initiatief wil het OCMW hun isolement een stukje doorbreken. De focus ligt op reminisceren, het ophalen van herinneringen. Een waardevolle activiteit voor personen met dementie, de oudste herinneringen blijven immers het langst bewaard.”* De route werd uitgetekend door het OCMW in samenwerking met de Heemkring. De bijhorende brochure, met beeldmateriaal van vroeger en nu, is te verkrijgen in de lokale dienstencentra van Genk. Maar je kan je ook laten begeleiden door een gids.

Menos ondersteunt

Personen met dementie, hun mantelzorgers en professionele zorgverleners hebben specifieke begeleiding en ondersteuning nodig. Daarom is in 2010 de werking van vzw Menos van start gegaan, een samenwerkingsinitiatief tussen het Wit-Gele Kruis, vzw CGG/LITP, de huisartsenvereniging vzw Prometheus, het Ziekenhuis Oost-Limburg, het Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum OPZC Rekem en OCMW Genk.

Bij Menos begint goede zorg met een goede screening en diagnostiek. Aansluitend op de diagnosestelling voorziet Menos in psychologische ondersteuning en begeleiding van de persoon met dementie, zijn partner of mantelzorger. Die begeleiding kan individueel of in groep. Thuiszorg op maat en wonen met bijzondere intensieve zorg in overleg met de persoon met dementie en/of zijn mantelzorger, maken eveneens deel uit van de zorgketen van Menos.

Samen Ondersteunend Sterk

In mei 2016 heeft vzw Menos met enkele mantelzorgers een werkgroep opgericht die zich richt tot personen met jongdementie en hun familie. Enerzijds omdat die groep toeneemt in aantal en anderzijds omdat er een leemte is in het aanbod naar deze doelgroep. Gezien de specifieke problematiek vergt dit een aangepaste aanpak en methodiek. In de werking wordt vooral vertrokken vanuit hun noden en behoeften.

Ria Grondelaers: *“Tijdens een maandelijks ontmoetingsmoment voor personen met jongdementie en hun familie, worden ervaringen uitgewisseld, activiteiten gedaan en wordt nagedacht over sensibilisering en aanvaarding van deze problematiek en de gevolgen ervan. In het eerste jaar heeft de groep een charter ontwikkeld waarmee ze een signaal wil geven aan de maatschappij over de beleving, het omgaan met en het heersende taboe rond jongdementie. Gekoppeld aan het charter is er ook een naam voor de werking gekozen ‘SOS of Samen Ondersteunend Sterk’ en een logo ontwikkeld.”*

Ondertussen groeide de groep aan met nieuwe leden en blijft ze openstaan voor nieuwe mensen. *“Om de groepswerking te versterken, rekenen we hierbij vooral op vrijwilligers, mantelzorgers en anderen die zich belangeloos wensen in te zetten voor deze doelgroep. We zoeken geen dementiespecialisten, maar wel mensen met een hart voor hun medemens, gedreven door respect, menselijkheid en zorgzaamheid.”*, aldus Grondelaers.

Stilstaan is achteruitgaan

Een innovatiecel werkt innoverende zorgconcepten uit en is op die manier de motor van de zorgketen. Nieuwe acties vinden vaak hun oorsprong in de prioriteitenlijst uit het dementieplan Vlaanderen.

Met vragen over dementie of psychische problemen bij ouderen kan je in de zorgregio Genk tijdens de kantooruren terecht bij Chris Van Gerven op het nummer 089 57 30 58 of op www.menosgenk.be.

Partner in het ZOG

Vanuit Menos is het woonzorgcentrum Mandana opgericht. Samen met Toermalien vormt het thans het *Zorgbedrijf Ouderenzorg Genk (ZOG)*. In beide woonzorgcentra wordt bijzondere aandacht gegeven aan bewoners met dementie: kleine leefgroepen, aandacht voor het ritme van de oudere, betrokkenheid van partner en mantelzorgers. In Toermalien en Mandana zijn er referentiepersonen aanwezig op de afdeling en is er een samenwerking met een gerontopsychiater van het ZOL voor intervisie en consultancy.

Sinds enkele jaren krijgen de bewoners van Toermalien extra aandacht van twee contactclowns. Het zijn geschoolde spelers op het domein van clownspel en improvisatie, die ook nog eens ervaring hebben in de omgang met ouderen met dementie. *“Zij slagen erin om de ouderen te bereiken, om een emotie los te maken. Maar ook met muziek kunnen we hen prikkelen. En daar speelt het geheugenkoor ‘De Koorraaltjes’ op in. Muziek blijft personen met dementie heel lang bij. Vaak kennen deze bewoners nog liedjes uit hun kindertijd, ook al zitten ze in een vergevorderd stadium van dementie.”* besluit Grondelaers.

Het ZOG sloot een samenwerkingsovereenkomst af met het Breincollectief. Hert Breincollectief is een organisatie opgericht door dr. Anneke Vanderplaats die zich toegelegd heeft op de zorg voor personen met dementie. Zij legt in haar werking veel aandacht op de omgevings- en belevingsgerichte zorg aan personen met dementie. Zij vertrekt hierbij vanuit onderzoek van het brein, in bijzonder het verlies aan functies in het brein en het effect ervan om omgevingsbeleving.

Binnen Toermalien en Mandana zullen een aantal wooneenheden aangepast worden in het kader van dit project. Bij de uitvoering hiervan wordt ook samengewerkt met het UCLL voor de projecten *Techniek in de Zorg (THE-project)*. Vanuit verschillende opleidingstrajecten (*informatica, verpleegkunde, agogische wetenschappen, ...*) vormen zij een projectteam dat belevingshoeken ontwerpt. Bij de uitbouw van deze hoeken wordt samengewerkt met technische scholen uit de omgeving die mee de concrete realisatie ervan op zich nemen.

Einde persbericht

Meer informatie:

Dimitry Gerets, communicatieverantwoordelijke OCMW Genk
T 089 57 32 37 | Dimitry.Gerets@ocmwgenk.be

Verantwoordelijke mandataris:

Ria Grondelaers, voorzitter OCMW Genk
T 089 57 32 23 (*secretariaat*) | Ria.Grondelaers@ocmwgenk.be